

# セカンドオピニオンについて

兵庫県立がんセンター  
副院長 兼 婦人科部長

西村 隆一郎

第7回がんフォーラム(2008年3月15日)

## セカンドオピニオンとは

- がん治療などの重要な決定において、最初にかかった医師(ファースト・ドクター)だけでなく、別の医師による「第二の意見」(セカンドオピニオン)を聞くこと。
- 主治医の説明に対して不安を感じる場合だけでなく、より納得のゆく治療法を自己選択するため。
- 患者の権利としてよく認識されるようになった。

- 厳密な意味でのセカンドオピニオンとは、患者さん自身ではなく家族が、本人同意の上で、紹介状と画像などのデータを持参して、主治医とは無関係な医師の見解を求めることとされる。
- 従って、セカンドオピニオンには診察や検査などの診療行為を伴うことはなく、もとより転院などを意味しない。



- しかし現実には、セカンドオピニオンを求めて受診するほとんどが、患者さん本人を含めた家族であり、しかもその大半が実は「転医希望」を内心に秘めている。

## セカンドオピニオンの意義

- 診断や治療の考え方が医師によって異なる場合があり、より納得のいく治療法と出会うきっかけになる。
- 診断や治療方針に違いがなくても、別の専門医の意見を聞くことで、病気への理解がより深まる。



インフォームド・コンセントが前提である

# インフォームド・コンセント

## Informed Consent (IC)

～リスボン宣言(1981年)～  
患者は真実を知る権利を持ち、  
医師は真実を説明する義務がある

「説明と同意」と訳されているが、正しくは  
「告知された上での同意」という意味である。

同意の前に患者さんの自己選択(Informed choice)  
がなければならない。

# セカンドオピニオンの受け方

まず、主治医の「ファーストオピニオン」をきちんと聞いておく。



セカンドオピニオンを聞きに行く病院を選ぶ

- その分野の実績がなければ意味がない。  
がん拠点病院などの専門病院ではセカンドオピニオンの窓口がある
- ホームページなどに、がん治療の症例数や  
5年生存率などの治療実績が公表されているか？
- 治療成績の良し悪しではなく、がん治療が終わった後の予後管理  
(フォローアップ)がしっかりできているか？
- 再発などの予後に対しては初期治療を行った病院が責任を持つ

## 上手なセカンドオピニオンの受け方

いきなり、「先生、セカンドオピニオンを取らせてください！」

……医師は「不信感を持たれた」と、あまりいい気はしない

「先生にお任せしようと思っっているのですが、どうしても迷いや不安が残ります。家族もうるさいので、一度ほかの先生の意見も聞いて、そのあとで自信を持って先生のところで治療をうけたいのです。」

……最近は、セカンドオピニオンを自分から勧める医師も多い

良い医師ほどセカンドオピニオンの申し出に快く応じてくれる

# セカンドオピニオンの受け方

まず、主治医の「ファーストオピニオン」をきちんと聞いておく。

セカンドオピニオンを聞きに行く病院を選ぶ

主治医にセカンドオピニオンを受けたいという希望を伝える

セカンドオピニオンを受けたい病院に連絡し、受診予約する

セカンドオピニオンを受ける

あとで診る医師ほど名医である？

最初に見つけてくれた医師に相談する



# セカンドオピニオンの受け方

まず、主治医の「ファーストオピニオン」をきちんと聞いておく。

セカンドオピニオンを聞きに行く病院を選ぶ

主治医にセカンドオピニオンを受けたいという希望を伝える

セカンドオピニオンを受けたい病院に連絡し、受診予約する

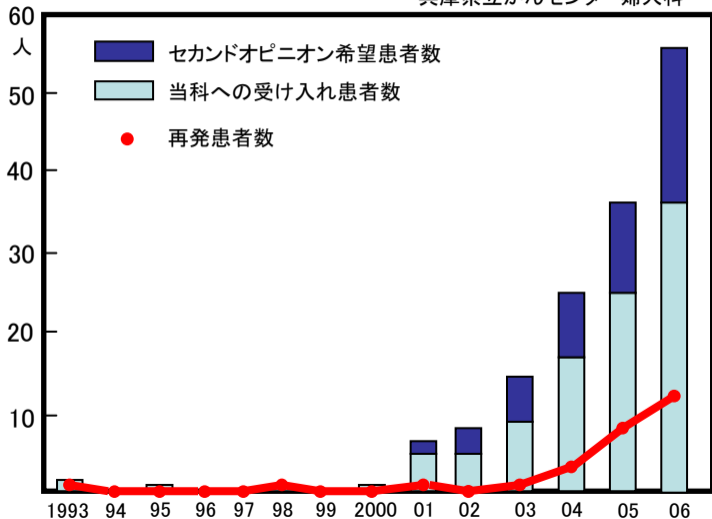
セカンドオピニオンを受ける

主治医にセカンドオピニオンの結果を報告し、納得のいく治療方法を選ぶ

**セカンドオピニオンはできるだけ治療が始まる前に！**

# セカンドオピニオン希望患者数の年次推移

～兵庫県立がんセンター婦人科～



## 症例:47才主婦:子宮体部平滑筋肉腫

- A病院にて子宮筋腫の診断にて腹腔鏡手術施行

病理診断:平滑筋肉腫

術後化学療法施行したが、1年半後、CTにて長径約4cmの骨盤内腫瘤と仙骨に陰影あり。再発の診断で入院加療を勧められたが、セカンドオピニオンの希望あり。

- B病院(婦人科、泌尿器科)受診

“手術不能であるとの診断”

- C病院(産婦人科)受診

“判断が困難であり、専門医のいるD病院を紹介する”

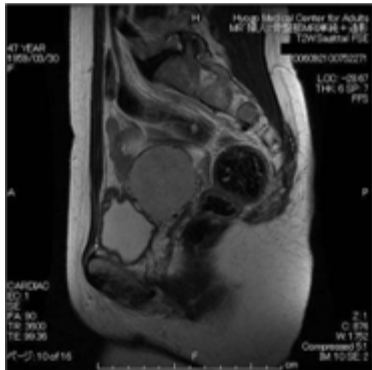
- D病院(産婦人科)受診

“手術適応と考えるが、D病院ではできないので、兵庫県立がんセンターへ紹介する“

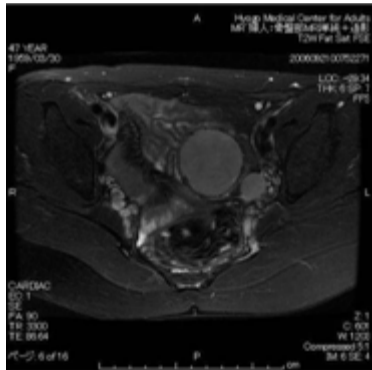
- 兵庫県立がんセンター初診

## 当科初診時のMRI所見

- 再発部位 ①骨盤内 5cm大  
②左骨盤側壁 2cm大



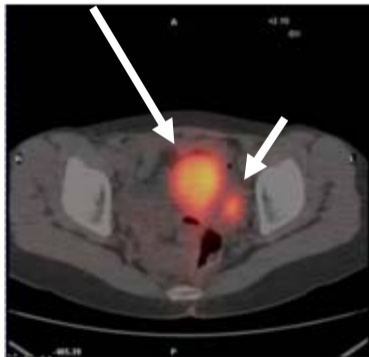
矢状断



横断

## 当科初診時のPET-CT所見

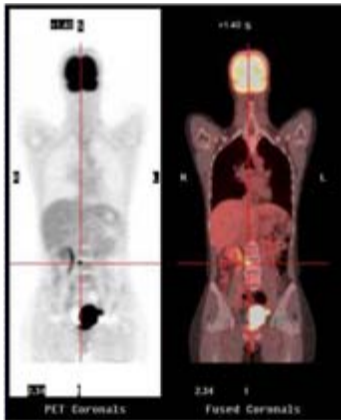
SUVmax: 33.21



手術不能、化学療法で治療中

再発部位

- ①骨盤内 5cm大
- ②左骨盤側壁 2cm大
- ③第4腰椎骨転移
- ④仙骨骨転移



## セカンドオピニオン外来



- 平成18年4月以降、セカンドオピニオンとして患者さんを紹介した医療機関に保険点数が発生するようになり、セカンドオピニオンは通常診療と明確に区別されるようになった。
- あらかじめ、セカンドオピニオン外来の予約を取り、担当医（主治医）の紹介状と画像資料などを持参して受診する。
- セカンドオピニオンを希望する場合には、医療保険は適応されず、約30分までの相談料は全国平均10,500円で、30分以降は30分単位で約5,000円の加算。  
（兵庫県立がんセンター：約30分間、14,100円）

あなたが、がんになった時

話を聞いてくれる医師

良いがん診療医 「一に人柄、二に技術、三、四がなくて、五に知識」

医療スタッフとのコミュニケーションを大切に

自分の意思で治療法を選択する