

**もし再発したら...**

# **がんの痛みの治療**

**兵庫県立がんセンター  
緩和医療担当・麻酔科 池垣淳一**

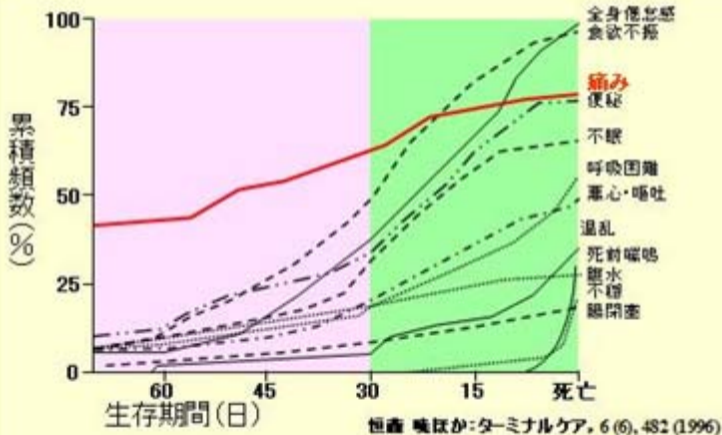
# がんはなぜこわいか

- **がんは死亡する病気**

- **がんは苦しむ**

... **痛い**

# 主要な身体症状出現からの 生存期間(206例)



# がんの痛み

がん患者の**50-70%**が痛む

# これまでの 痛み治療と現状

---

**WHO(世界保健機関) 1986年**  
**“がんの痛みからの解放”**

**がんの痛みは  
治療しなければならない、**

**しかもその治療はできる**

# 1986年 WHO方式がん疼痛治療法

- **モルヒネを始めとした鎮痛薬を用いる方法**
- **垂水・商大筋の河野博臣先生の薦めで、日本でのデータも参考に作られた**

# WHO方式による 除痛率

## 痛みのあるがん患者の

**88%**がコントロールされた  
(2118例の検討.Zech, 1995)

**60%**がコントロールされた  
(全国成人病・がんセンター  
アンケート, 1999)

# がんの痛み治療が うまくいかない原因

## ● 医療者側

- 患者の痛みを過小評価する
- 麻薬中毒に対する偏見から処方しない
- 麻薬の使い方がよくわからない

## ● 患者側

- 痛みを告げない
  - 痛いというと もっと痛いことをされる
  - うまく表現できない
- 麻薬をつかわれたくない



中毒？

# モルヒネ = 麻薬 = こわい の誤解

- 麻薬
- 中毒になる
- 依存
- 廃人になる
- からだボロボロ

**がんの痛みのある  
人はモルヒネ中毒に  
ならない**



医療者



患者

# モルヒネ 普通の錠剤



# がんの痛み治療が うまくいかない原因

## ● 医療者側

- 患者の痛みを過小評価する
- 麻薬中毒に対する偏見から処方しない
- 麻薬の使い方がよくわからない

## ● 患者側

- 痛みを告げない
  - 痛いというと もっと痛いことをされる
  - うまく表現できない
- 麻薬をつかわれたくない



副作用？

# モルヒネの副作用はあるが...

- 嘔気 ... 嘔気止め
- 便秘 ... 下剤

**殆どの人で  
副作用は抑えることができる**

# “貼る麻薬”フェンタニルパッチ

- 3日に1回貼るだけで痛みがとまる



# がんの痛みの治療は 家にも受けられる

- 癌の治療を受けた病院
- モルヒネを処方する  
病院・診療所
- ペインクリニック  
認定病院

## 兵庫県下の緩和病棟外来

- 東神戸病院(東灘)
- 六甲病院(灘区)
- アドベンチスト病院(北区)
- 社会保険中央病院(北区)
- 聖マリア病院(姫路市)
- 立花病院
- 八鹿病院
- 尼崎医療生協病院

# モルヒネの効かない痛み

---

WHO方式でも  
とれない痛み

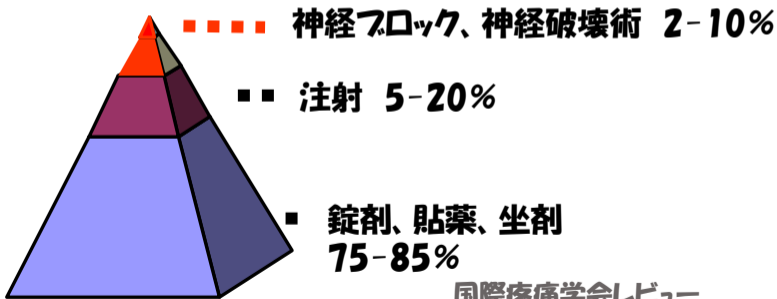
# がんの痛みの原因

- 軟部組織への伸展
- 内臓への転移
- 骨転移
- 神経圧迫
- 神経損傷
- 頭蓋内圧亢進

神経痛は少し  
治療が難しい

# モルヒネが効かないと 治療が難しいが...

## 神経ブロックはひとつの方法



国際疼痛学会レビュー

# モルヒネが効かない痛みの 治療は...

## ペインクリニック認定病院

- 兵庫医大麻酔科  
ター
- 神戸大学麻酔科
- 西宮市立中央病院
- 神戸労災病院
- 赤穂市民病院
- たつの病院

兵庫県立がんセン

加西病院

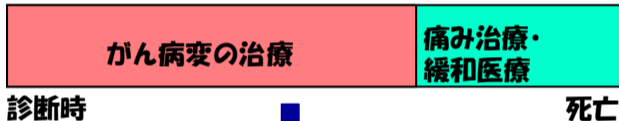
# これからの がんの痛み治療

---

# がん患者に対する 緩和医療のあり方

WHO 1990

## 今までの考え方



## これからの考え方



WHO : Cancer pain relief and palliative care. Geneva (1990) 一部改変

# 全人的な苦痛

精神的苦痛

身体的苦痛

全人的な  
苦痛

靈的苦痛

社会的苦痛

# 身体的苦痛

**痛み、それ以外の症状  
治療の副作用  
不眠、慢性疲労感**

# 精神的苦痛

診断の遅れへの怒り  
効果のない治療への怒り  
容姿の変化  
痛みの恐怖、死の恐怖  
絶望感

# 社会的苦痛

家族についての悩み  
収入の喪失  
社会的地位の喪失  
疎外感、孤独感

# スピリチュアル(靈的)

自分が  
この世から居なくなることの苦痛

人との関係がなくなることの苦痛

# 全人的な苦痛

精神的苦痛

身体的苦痛

全人的な  
苦痛

靈的苦痛

社会的苦痛

## まとめ

- **がんの“痛み”はWHOの推奨したモルヒネを主体とした治療でかないコントロールでできるようになった。**
- **モルヒネの効かない痛みには神経ブロックなどが行われる。**
- **緩和医療に対する考え方の変化とともに全人的な苦痛の治療を目指している。**